

סוג הפעילות: משחק בינגו לכל המשפחה
2-8 משתתפים
זמן משחק: כ-45 דקות

**החיים
מתוקים יותר
עם פחות
סוכר**

מה צריך?

- הדפיסו לוח בינגו ריק לכל משתתף (מצורף)
- שלושה גלגלי משימה
- 3 סיכות מתפצלות
- מספרים
- כלי כתיבה

שלב 1: מכינים את המשחק

כל משתתף מקבל לוח בינגו ריק.
 לפני שמתחילים לשחק, הרכיבו את שלושת גלגלי המשימה עם סיכות מתפצלות.
 מלאו את לוח הבינגו בהתאם לרשימה. כל אחד בוחר מה למלא, כל לוח שונה
 מחברו.

שלב 2: משחקים

מסובבים את שלושת הגלגלים. קוראים בקול את ההגדרות שאליהן החץ מכוון.
 לדוגמה:
 מה עושים? כותבים ברכה
 עם מי? בזוגות
 איך? עם חיוך גדול
 כל המשתתפים מבצעים את המשימה.
 רק לאחר שכל המשתתפים סיימו, מסמנים את הרגע בלוח הבינגו!
 המטרה להשלים: שורה / טור / אלכסון
 המשתתף הראשון שמשלים שורה, טור או אלכסון,
 קורא בקול: "השלמתי שורה מתוקה!"

בינוגו הרגעים המתוקים

רשימת הרגעים:

- אוכלים עוגה
- עוטפים מתנה
- מנפחים בלון
- שרים "מזל טוב"
- כותבים ברכה
- מצחיקים את כולם
- רוקדים יחד
- מצטלמים
- מכינים כרזה
- אוכלים פרי מתוק
- שותים מים
- משחקים "נחש מי"
- מוחאים כפיים
- מכינים קישוט לדלת
- עושים הפתעה
- אומרים תודה

שם המשתתף/ת: _____



**החיים
מתוקים יותר
עם פחות
סוכר**

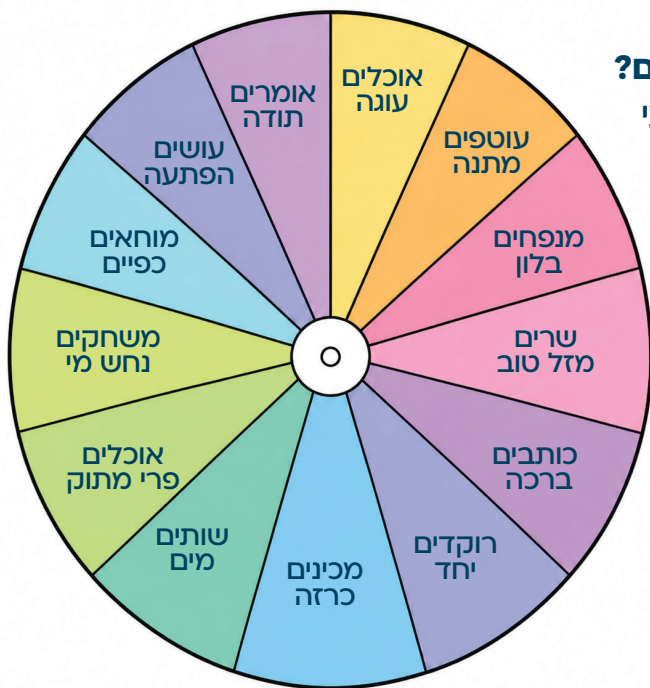


החיים מתוקים יותר עם פחות סוכר

גלגל ראשון - מה עושים?

הגלגל כולל את כל רגעי יום ההולדת שמופיעים בלוח.

כש מחוג הגלגל נעצר על אחד מהם. זהו הרגע לפעול לפי ההנחיה.



גלגל שני - עם מי?



גלגל שלישי - איך עושים?



רגע הגילוי

עצרו לרגע ושוחחו יחד. איזה רגע היה המתוק ביותר?

הצעד המתוק שלכם

מהיום, כשתחגגו יום הולדת, בחרו מראש לפחות פעילות משפחתית אחת וכך תאספו זיכרונות מתוקים.