

מְשִׁימַת יוֹם הַהִלָּדָה:

פְּחוֹת סֶפֶר, יוֹתֵר שְׂמֻחָה!
סוג הפעילות: משחק בחירה, מין, צביעה, גזירה והדבקה

פעילות לגילאי 4-7

מה צריך?

- שני דפי הפעילות המודפסים
- צבעים
- מספרים
- דבק

עורכים שולחן יום הולדת

הוראות המשחק:

1. צבעו את דף שולחן יום ההולדת ואת הקישוטים שסביבו.
2. עברו לדף הכרטיסים.
3. צבעו את הכרטיסים שאתם אוהבים.
4. גזרו את כל הכרטיסים.
5. בחרו רק שמונה כרטיסים לפי חוקי המשימה.
6. הדביקו אותם במקומות המתאימים על השולחן.
7. בדקו יחד עם חמודי: האם הצלחתם להשאיר מקום גם למתוק, גם לבריא וגם לכיף?

בחרו 8 כרטיסים למסיבה, גזרו והדביקו בשולחן ההולדת:

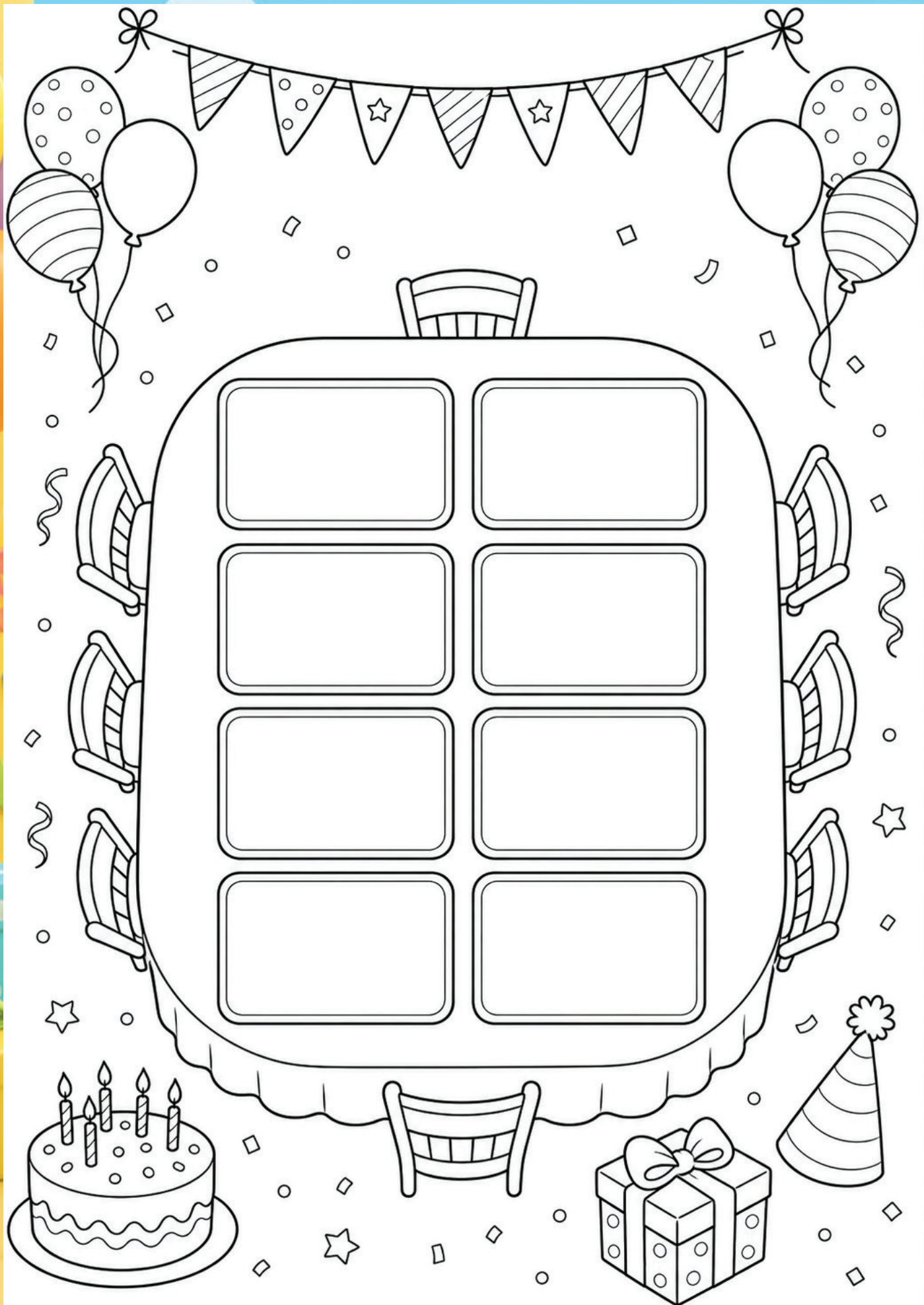
- 2 **ממתקים** כי מותר גם קצת מתוק.
- 2 **מאכלים מלאי טעם וצבע** כמו פירות, ירקות או כריכים קטנים.
- משקה אחד בלי תוספת סוכר.**
- 2 **דברים משמחים** כמו משחק, מוזיקה, ריקוד או יצירה.
- הפתעה אחת מהלב** כמו ברכה, כרזה או מתנה מעשה ידיכם.

רגע הגילוי

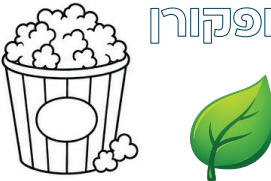
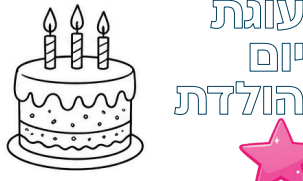
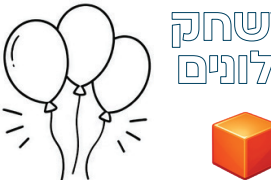
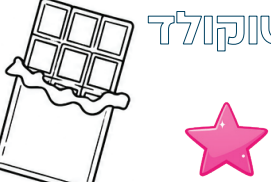
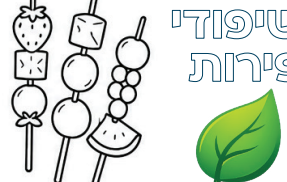
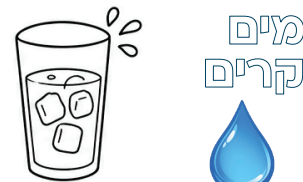
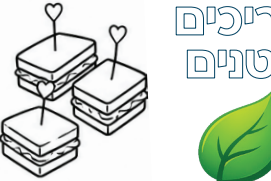
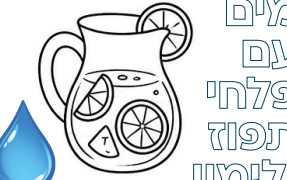
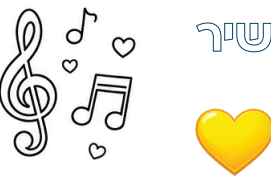
גילינו היום שביום הולדת אפשר ליהנות מעוגה וממתק, אבל הם לא חייבים למלא את כל החגיגה. כשמוסיפים משחקים, צבעים, מים, אוכל מגוון ורגעים משותפים, מקבלים יום הולדת שמח במיוחד עם פחות סוכר אבל יותר מתוק!

החיים מתוקים יותר עם פחות סוכר





הפּרטיסטים לְמַסִּיפָה

 פופקורן	 תחנת יצירה	 עוגת יום הולדת
 משקה ממותק	 ציור במתנה	 משחק חפש את המטמון
 משחק בלונים	 ירקות חתוכים	 סוכריות
 שוקולד	 שיפודי פירות	 מים קרים
 כריכים קטנים	 ברכה שהכנו בעצמנו	 עוגיות
 ריקוד משפחתי	 מים עם פלחי תפוז ולימון	 בלונים וכרזה
		 שיר

החיים
מתוקים יותר
עם פחות
סוכר