

סוד הקנייה החכמה

מסבירים, מנחשים וצוברים נקודות מתיקות.

נשמע פשוט? חכו עד שתנסו להסביר את המילה "מבצע" בלי להגיד "הנחה", "מחיר" או "זול".

מוכנים?

חלקו לקבוצות, הפעילו את הטיימר ופתחו את הקלף הראשון.

מטרת המשחק:

להסביר ולנחש כמה שיותר מילים ומושגים הקשורים לסופר, קנייה חכמה, מוצרים, בריאות ולבחירות עם פחות סוכר. הקבוצה שצוברת את מספר הנקודות הגבוה ביותר, מנצחת במשחק ומקבלת נקודת מתיקות נוספת במסע.

סוג המשחק: משחק מילים משפחתי, המבוסס על משחק האליאס המוכר.

מתאים ל: +4 משתתפים

מומלץ לשחק בשתי קבוצות או יותר.

מה צריך?

- 40 קלפי אליאס מודפסים וגזורים
- טיימר של 60 שניות
- דף ניקוד
- עיפרון
- קערה או קופסה לקלפים

הכנת המשחק

1. גוזרים את כל הקלפים.
2. מערבבים היטב ומניחים בערימה כשהמילים פונות כלפי מטה.
3. מתחלקים לשתי קבוצות שוות ככל האפשר.
4. בוחרים איזו קבוצה מתחילה.
5. בכל תור נבחר נציג מתוך הקבוצה שיציג את המילה שבקלף. בסיבוב הבא מחליפים נציג.

איך משחקים?

1. הנציג שולף קלף ומביט במילה בלי להראות אותה לאחרים.
2. מפעילים טיימר של 60 שניות.
3. הנציג מציג לחברי הקבוצה את המילה.
4. ניחשו נכון? מניחים את הקלף בערימת הנקודות ושולפים מיד קלף נוסף.
5. לא הצליחו? מותר לדלג, אך הקלף אינו מזכה בנקודה.
6. כשהזמן נגמר, התור עובר לקבוצה הבאה.
7. כל קלף שנחשו נכון שווה נקודה אחת.
8. לאחר שכל הקבוצות השלימו מספר שווה של תורים, סופרים את הנקודות.
9. קלפי בונוס מיוחדים - בין הקלפים מסתתרים גם קלפי בונוס עם משימה קצרה.
10. משימות קלף הבונוס? מזכות אתכם ב- 3 נקודות.

החיים
מתוקים יותר
עם פחות
סוכר

חוקי עזר:

מותר:

- לתאר למה המושג משמש
- להסביר היכן מוצאים אותו
- לתת דוגמה למצב שבו משתמשים בו
- להשתמש בתנועה, בהבעות פנים ובקולות
- לומר מילה הפוכה או קשורה, כל עוד אינה חלק מהמושג

אסור:

- לומר את המילה עצמה
- לומר חלק מהמילה או מילה מאותו שורש
- לומר באיזו אות היא מתחילה
- לתרגם את המילה לשפה אחרת
- להצביע על המוצר עצמו אם הוא נמצא בחדר
- אם הנציג אמר את המילה או חלק ממנה, הקלף נפסל

החיים
מתוקים יותר
עם פחות
סוכר

קֶפֶאִית

קֶפָה

רְשִׁימַת
קִנִּיזַת

עֲגִלַת
קִנִּיזַת

קֶבֶלָה

מְחִיר

מִבְצָע

מִדָּף

שִׁקִּית
רַב־
פַּעֲמִית

בִּרְקוֹד

תֵּאָרִיךְ
תְּפֹאָה

רְשִׁימַת
רְכִיבִים

סִמּוֹן אָדָם:
סֶכֶר
בְּכֻמוֹת
גְּבוּהָ

לֹא
תוֹסֶפֶת
סֶכֶר

כְּרִטִים
אֲשֶׁר־אֵי

מִמֶּתֶקִים

פְּצוּחִים

סוּרֶק

עֲגָלָה

שׁוּמֵר

כֶּסֶף

בְּקֻבוּק
מִים

מִיץ
עֲנָבִים

פִּרוֹת

ביצים

דגני בקר

מאכלי
חלב

ירקות

תמרים

טלפון

מנה
חמה

חטיף

בשר

דגים

עופות

קפות
עצמאיות

הכשר

מזון
קפוא

לחם
מלא

שוקולד

ללא
גלוטן

מים

משקל
המוצר

קלפי בונוס

1. בתוך 20 שניות, אמרו שלושה דברים שכדאי לבדוק לפני שמכניסים מוצר לעגלה.
2. המציאו סיסמה מצחיקה לקנייה חכמה.
3. תנו דוגמא למוצר שאתם בוחרים לפעמים בגרסה מופחתת סוכר.
4. הציגו בפנטומימה, אדם במסע קניות בסופר
5. אמרו יחד בקצב: הקניות מתוקות יותר עם פחות סוכר

סיום המשחק

הקבוצה שצברה את
מספר הנקודות הגבוה
ביותר מקבלת את
תואר הניצחון:
המנצחים בקנייה
חכמה.

הניקוד

שם הקבוצה: _____

סך הכול נקודות בונוס: _____

רגע הגילוי

חמודי הביט בכל הסלים, בכל אחד מהם היו בחירות בריאות, שעושות מתוק בלב!
הצעד המתוק שלכם מהיום
בפעם הבאה שתצאו לקניות, בחרו מוצר 1 ו - עצרו,
לפני שתכניסו אותו לעגלה, בדקו פרט אחד שאתם לא תמיד שמים אליו לב למשל:
תאריך תפוגה, כמות סוכר, רשימת הרכיבים או משקל המוצר.
בדיקה קטנה יכולה להמתיק כל קנייה.

החיים
מתוקים יותר
עם פחות
סוכר