

יומן השבת

פעילות לגילאי 4-7

השבת הכי מתוקה לא נמדדת בכמות
המתקים. היא נמדדת בכמות
הרגעים היפים שנשארים בלב.
רק אתם יכולים להשלים את הספור.

המשימה

היום תיצרו את יומן השבת המתוק של חמודי.
בכל עמוד תגלו משימה קטנה, צבעו, השלימו ובסוף
תגלו שיצרתם לכם מתנה - ספרון קטן שתוכלו
לפתוח בכל שבת מחדש עם חוויות מהנות.

החיים
מתוקים יותר
עם פחות
סוכר



צבעו את הציור.

כתבו או ציירו מי יושב סביב שולחן השבת?



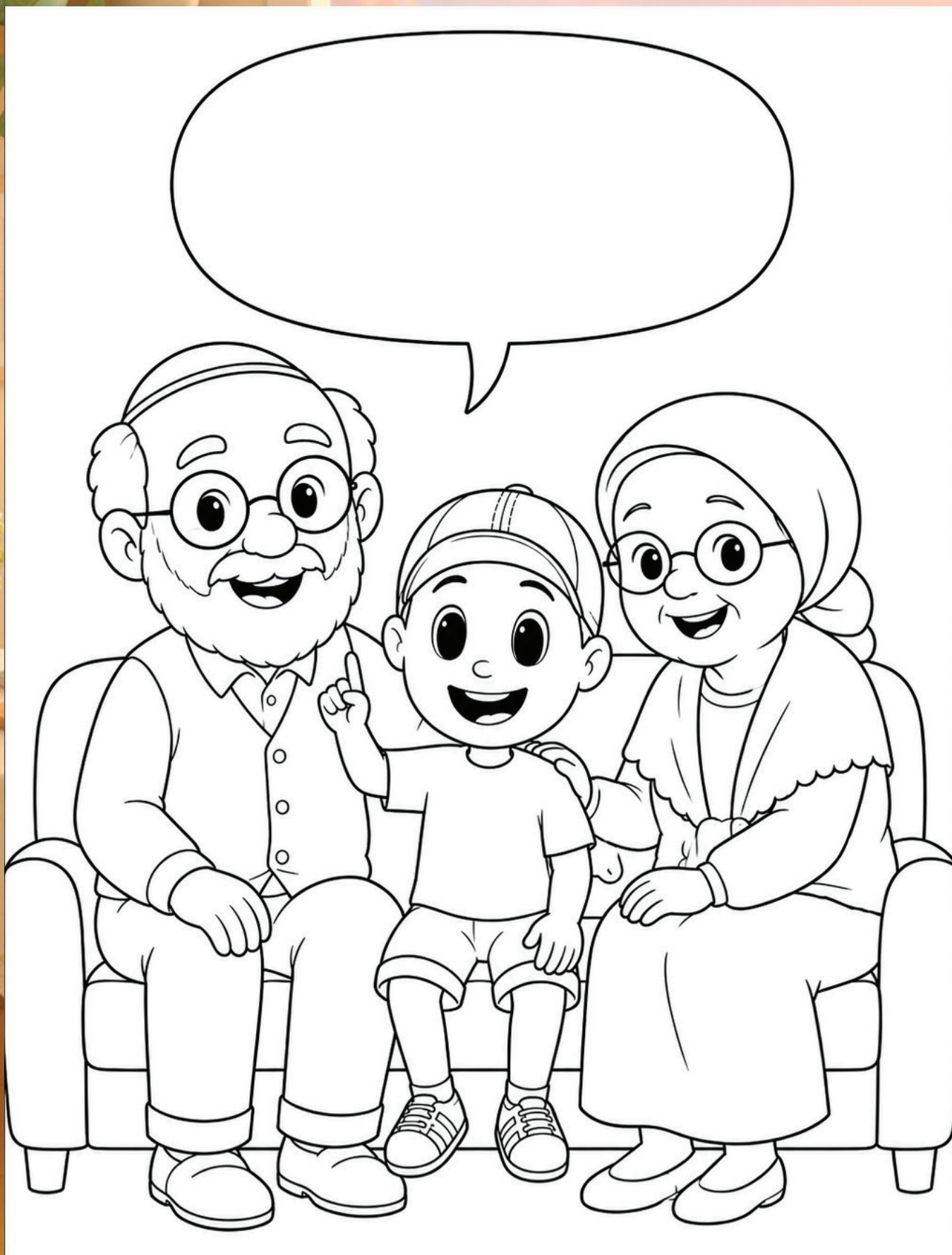
לפניכם סלסילה מלאה מוצרים, צבעו רק את הפריטים שהייתם שמחים להוסיף לשולחן שבת בריא וטעים. לסיום הקיפו בעיגול את המוצר המתוק ביותר שאינו ממתק.



לפניכם אריזת מתנה, כיתבו או ציירו בתוכה פריט אחד או מעשה שיעשה את השבת שלכם למתוקה יותר, לדוגמה: עריכת שולחן שבת/ שירי שבת/ אמירת תודה בסיום הסעודה / עזרה לאחות קטנה/ הגשת סלטים ועוד, הכל לכבוד שבת קודש!



בקשו מאחד מבני המשפחה לספר סיפור קצר ומתוק מהשבוע שחלף, צבעו את הציור, וכתבו את הסיפור בבועת הדיבור.



לפני שמתענגים עם ממתקי השבת, בחרו משחק אחד שתשחקו
יחד לפחות עשר דקות. סמנו: ׀ דמקה ׀ קלפים ׀ זיכרון ׀ אחר: _____
וצבעו את הציור להנאתכם



חמודי אומר: בשבת נהנים ממתוק אבל בוחרים קצת פחות. סמנו כוכב ליד שלושה פריטים מהצלחת העליונה שהייתם רוצים להחליף בשבת הקרובה, עם פריטים מהצלחה התחתונה. וצבעו להנאתכם



ציירו או כתבו: מה היו הרגעים הכי מתוקים שלכם בשבת שחלפה?

