

שקית הרגעים המתוקים

השקית שמתמלאת רק בפרטים שהופכים את החברים לשמחים באמת.

המשימה

לפניכם שקית גדולה, סביבה מפוזרות המון "אריזות חטיפים". אבל אלה לא חטיפים רגילים, אלא אריזות שבתוכן מחכים רגעים מתוקים בחרו אילו רגעים באמת שווה לקחת למפגש עם חברים

מה עושים?

1. גזרו את כל אריזות החטיפים
 2. קראו מה כתוב על כל אחת
 3. בחרו 10 אריזות שהייתם רוצים לקחת אתכם למפגש חברים
 4. הדביקו אותן בתוך השקית.
- שימו לב! אין מקום לכולן. תצטרכו לבחור מה באמת חשוב.

משימת המשך

בתחתית הדף מופיעות שלוש אריזות ריקות. ציירו או כתבו בהן: שלושה דברים שאתם רוצים לעשות השבוע עם החברים שלכם. לדוגמה:

- להזמין חבר חדש למשחק
- להביא בקבוק מים ופירות חתוכים
- להמציא משחק חדש מהנה לכל החברים

המשימה האמיתית

גזרו את שלוש האריזות. הכניסו אותן לכיס או לתיק, כשתפגשו את החברים נסו לבצע אותן באמת.

רגע הגילוי

חמודי הביט בשקית, היא הייתה מלאה. אבל הפלא ופלא לא היה בה אפילו ממתק אחד. רק חיוכים, עזרה, משחקים, צחוקים וחברים. חמודי חיך ואמר: כשהשקית מלאה ברגעים טובים, לא צריך המון ממתקים."

החיים מתוקים יותר עם פחות סוכר





החיים מתוקים יותר עם פחות סוכר

